



中华民俗礼仪

生日与祝寿

古时，生日又称生辰，祝寿也叫贺寿或拜寿。年轻人庆祝生辰，只能称“过生日”、“做生日”，不能称“做寿”，因为“寿”是年长久之称。年满六十或以上者庆祝生辰，才可称为“祝寿”、“做寿”。

我国古代有很长一段时间，人们

是不过生日的。很长一段时间内，人们祝寿也不是在生日那天进行。直到殷商时代，人们才有了生日的概念。不过，生日只是出于对太阳神的崇拜，父母用小孩出生至日的干支为孩子起名，没有庆祝生日的活动。

中国人过生日

的习俗，大约是从南北朝时开始的。据北齐文学家颜之推的《颜氏家训》说，当时在江南就盛行庆祝小孩周岁的习俗。

成人过生日则见于唐代的记载，当时以生日煎饼为贺。到两宋时期，有了做寿的习俗。当时，朝政腐败，做官的过生日，僚属都要献寿礼。《水浒传》一书中，就有一段“送生辰纲”的故

事。

除祝寿外，民间还有借寿之俗。过去，人们以为人的寿命由天定，但可以像物品一样借用。一般是因人病入膏肓，又希望延寿，于是亲友中的一些人，自愿借寿一岁，自愿借寿的人择一吉日，斋戒沐浴，到宗庙虔诚拜祝，告诉阎王自愿借寿给病人。此俗曾在江苏淮安地区很流行。



幽默小品

儿子放学回家不开心，于是父亲关心地问：“为什么不开心？”
 儿子：“被老师打了。”
 父亲：“为啥打你？”
 儿子：“因为老师说狼和狗生下来是狼狗，他问我：老虎和狮子生下来是啥？我说那是老师。”



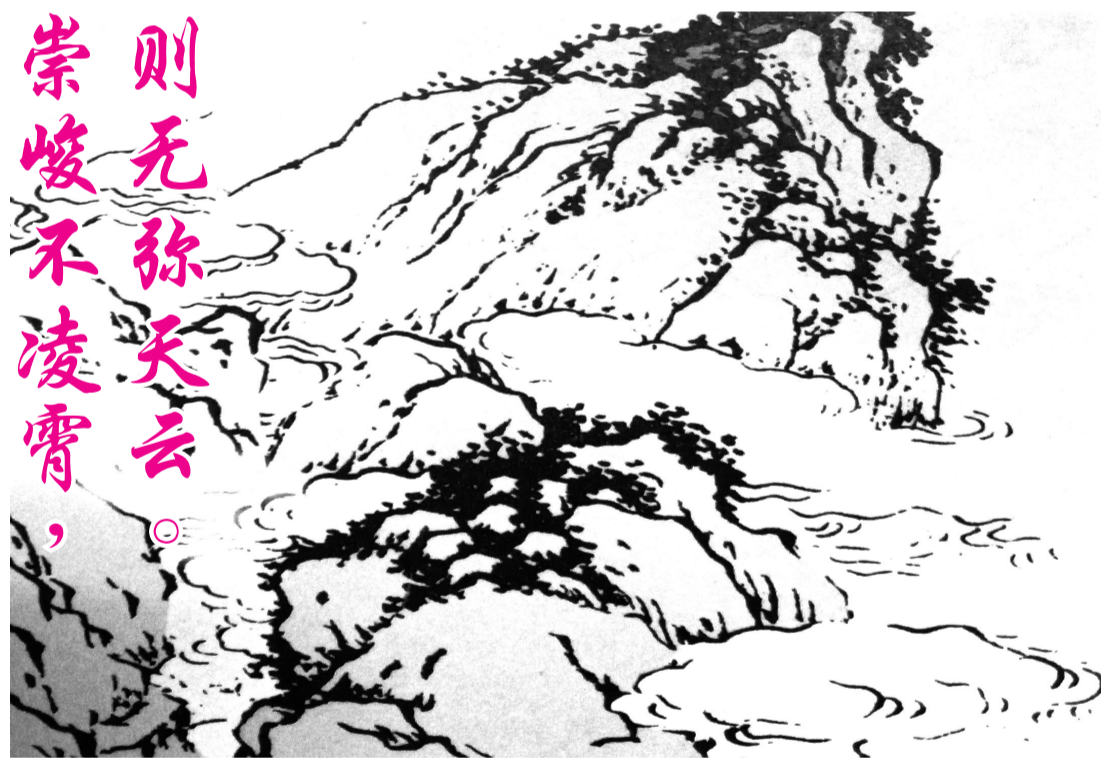
谏不入，悦复谏；
号泣随，挞无怨。

易解：

如果父母不听规劝，要耐心等待，一有适当时机，例如父母情绪好转或是高兴的时候，再继续劝导；如果父母仍然不接受，甚至生气，此时我们虽难过得痛哭流涕，也要恳求父母改过，纵然遭遇到责打，也无怨无悔，以免陷父母于不义，使父母一错再错，铸成大错。

名家名言

崇峻不凌霄，
则无弥天云。



【出处】晋·葛洪《抱朴子·外篇·广譬》
 【注释】崇峻：崇山崇岭。凌霄：直上云霄。弥：满。比喻人无雄心，则不能成事。

画中有话

把握好每天的生活
照顾好独一无二的身体
就是最好的珍惜。



《墨宝》



岁在丙申夏月
印尼花宝茶书

弘扬龙文
物廣法天
下緣

实用成语词典

珠圆玉润 zhū yuán yù rùn

比喻歌声宛转优美，或文字流畅明快。

知足不辱 zhī zú bù rǔ

知道满足就不会受到羞辱。表示不要有贪心。

招贤纳士 zhāo xián nà shì

招收贤士，接纳书生。指网罗人才。

自怨自艾 zì yuàn zì yì

比喻改正错误。原意是悔恨自己的错误，自己改正。现在只指悔恨自己的错误。

再实之根必伤 zài shí zhī gēn bì shāng

一年之内再度结果的树，根必受伤。比喻过度幸运，反而招致灾祸。

